

DASMI
Área de Actividad Física y Salud
Prestaciones 2015

PILETA

Rehabilitación – Aquagym - Clase para embarazadas - Pileta libre

Martes y jueves de 9 a 12 y de 17 a 21.

Lunes, miércoles y viernes de 20:30 a 21:30.

Lugar: Hot Water, sito en Soldado Argentino 1495

Costo: \$150 mensuales, a descontar por recibo de haberes.

GIMNASIO

Rehabilitación – Prevención – Localizada - Aparatos

Lunes, miércoles y viernes de 9 a 12.

Lunes y miércoles de 16 a 21.

Jueves de 16 a 19.

Lugar: Udaondo 855

Costo: \$150 mensuales, se abona en el gimnasio

PILATES

Miércoles y viernes de 8 a 11 Hs. y 16 a 20 Hs.

Lugar: Rawson 880 (entre Lavalle y 25 de mayo)

Costo: \$150 mensuales, se abona en el gimnasio

SOLICITAR TURNO AL 15-768910

CIRCUITO DE SALUD

Viernes 16 Hs.

Partida desde el Gimnasio: Udaondo 855

NO SE SUSPENDE POR LLUVIA

Actividad gratuita

MASOTERAPIA

Masajes sedativos - Descontracturante - Prescripción medica

SOLICITAR TURNO EN EL AREA (int. 437)

Actividad gratuita

CARDIOLOGO

SOLICITAR TURNO EN EL AREA (int. 437)

Actividad gratuita

RECUERDE QUE PARA COMENZAR CON CUALQUIER ACTIVIDAD FISICA DEBERA PRESENTAR APTO MEDICO

SOLICITAR TURNO PARA REALIZARSE UN ECG EN EL AREA (CONSULTA SIN CARGO)